

Kraut & Wein

Die Weinberger rund um das Freigut Thallern bieten nicht nur eine gute Grundlage für vorzüglichen Wein, sondern auch die Wildkräuter fühlen sich dort wohl. Gemeinsam drehen wir eine Runde und entdecken wertvolle (Un)kräuter. Mit abwechslungsreichen Aufgaben findet das Team zusammen und meistert gemeinsam die ein oder andere Aufgabe. Zum Abschluss bereiten wir uns eine kleine Jause aus gesammelten Kräutern und lassen sie uns mit den Weinen des Freiguts schmecken.



In den Baumkronen

In den Höhen des Kletterparks kann man die persönlichen Grenzen kennen lernen. Am Boden gibt es gesunde Highlights zu entdecken - Kraftpakete die uns in allen Lebenslagen helfen können. Verschiedenste Herausforderungen lassen das Team zusammen wachsen und das Vertrauen in einander wird gestärkt. Den Abschluss finden wir bei einem gemeinsamen Lagerfeuer mit Kräutersteckerlbrot und Unkrautsalat.



Teammomente

MIT DER KRÄUTERHEXE

- ✓ stärkt den Teamzusammenhalt
- ✓ mit frischer Luft und Bewegung
- ✓ Wertschätzung auf natürliche Weise
- ✓ Wildkräuterwissen ganz nebenbei
- ✓ fördert die Gesundheit und das Wohlbefinden
- ✓ stärkt das Vertrauen und die Loyalität

Preis auf Anfrage.

Der Ablauf kann individuell gestaltet werden.

Kraut & Salz

Wie wäre es mit einem ganz individuell zusammengestellten Kräutersalz für die Büroküche?
Ich stelle euch einige Kräuter vor, die in eurem Kräutersalz Platz finden können und das Team entscheidet welche. Gemeinsam wird das Salz gemörsert und in Gläser gefüllt - für die Büroküche und für jede*n Teilnehmer*in.



Grün, gesund & gut

Welche Kräuter kann ich schnell in meine Bürojause einbauen. Welche Kräuter helfen uns bei der Konzentration, welche stärken unser Immunsystem und welche geben uns Energie. Gemeinsam kochen wir im Büro verschiedene Köstlichkeiten mit Wildkräutern. Alle dürfen mitkochen und ich erzähle nebenbei ein paar Fakten zu den verarbeiteten Kräutern. Ein abschließendes Essen rundet den Workshop ab.